



3 mei 2020

Eindelijk is het zo ver!

Onlangs kregen we het bericht dat we geleidelijk de zorg mogen opschalen en onder voorwaarden weer fysiek mogen behandelen. Wij zijn bezig de praktijkruimte daarop voor te bereiden en vanaf maandag 11 mei zijn wij voornemens weer behandelingen in de praktijk uit te voeren.

We willen u met deze brief informeren over de wijze waarop dat kan.

Het is van groot belang dat we verantwoord en veilig zorg verlenen aan u. Wij houden ons daarbij aan de richtlijnen en protocollen die door het ministerie van VWS en het RIVM, in samenspraak met onze beroepsvereniging zijn opgesteld.

Concreet betekent dit:

- Wij kijken als eerste of behandeling op afstand (beeldbellen/telefonisch consult) mogelijk en verantwoord is.
- Indien dit niet mogelijk is, moeten wij een professionele afweging maken of een behandeling in de praktijk noodzakelijk is.

In het laatste geval doen wij een **screening**:

- Wij zullen vooraf vragen naar bijvoorbeeld (milde) symptomen als neusverkoudheid, hoesten, verhoging, koorts (vanaf 38 graden) en/of benauwdheid, geur en/of smaakverlies bij u of uw huisgenoten, of dat bij u of één van uw huisgenoten corona is vastgesteld. En ook of u de afgelopen 14 dagen contact heeft gehad met iemand die corona of symptomen daarvan heeft.
- Heeft u géén van bovenstaande symptomen, dan kunt u in de praktijk behandeld worden. We kiezen ervoor om ook in dat geval persoonlijke beschermingsmiddelen te gebruiken (mondmasker en evt. handschoenen). We wijzen u erop dat aan behandeling in de praktijk risico's verbonden zijn, ook al bent u en is uw therapeut vrij van coronasymptomen. Er komen immers ook andere mensen in de praktijk.
- Heeft u wél corona(-symptomen), en is behandeling noodzakelijk omdat anders een onomkeerbare achteruitgang dreigt, dan kunnen wij u alleen thuis behandelen. Wij moeten dan gebruik maken van persoonlijke beschermingsmiddelen (chirurgisch mondmasker, schort, bril en handschoenen).



Wat gaat dit verder voor u betekenen?

Bij behandeling in de praktijk:

- U neemt van huis in een tas 3 handdoeken mee (1 om op te liggen, 1 om onder het hoofd te leggen en 1 om u toe te dekken). Deze handdoeken neemt u mee terug naar huis en wast deze vóór de volgende behandeling. Volgens de richtlijn mogen wij geen eigen handdoeken gebruiken.
- Voor u van huis gaat maakt u (thuis) gebruik van het toilet.
- U komt maximaal 5 minuten voor de afspraak aanvangt binnen: bent u eerder, wacht dan buiten of in de auto.
- Bij binnenkomst desinfecteert u uw handen bij de dispenser en neemt u plaats in de wachtkamer.
- U neemt de gebruikelijke hygiënemaatregelen in acht (anderhalve meter afstand houden, hoesten en niezen in de elleboog etc.)
- Wij willen graag de behandelingen **stipt op tijd** aanvangen en beëindigen.
- Na de behandeling desinfecteren wij de behandelruimte, behandelbank/stoel en de gebruikte materialen grondig.

Bij behandeling aan huis:

- Wast u voordat uw therapeut binnenkomt uitgebreid uw handen, de therapeut zal zich in de gang/keuken voorzien van beschermingsmiddelen.
- Zorgt u dat er zo min mogelijk andere mensen in de ruimte aanwezig zijn, zodat een-op-een behandeling mogelijk is.

We begrijpen dat dit alles best ingrijpend is, maar het is onze bedoeling om u op verantwoorde wijze in deze onzekere tijd te kunnen begeleiden, adviseren en zo mogelijk te behandelen!

Indien u bij ons een lopende behandeling heeft, zullen wij in de komende dagen contact met u opnemen voor overleg.

Bij vragen kunt u ons altijd bellen op telefoonnummer 033-4728665.

Voor nu wensen wij u sterkte, blijf gezond!

Met een hartelijke groet,
Team fysiotherapie Andreasstaete
Jenneke, Caja, Inge, Marguérite, Aimée